

Отговори на Вашите въпроси за ваксинирането

Разбираме, че някои хора имат притеснения относно ваксината срещу Covid-19. Тук отговорихме на някои от най-често задаваните въпроси на общността.

За допълнителна информация посетете:
<https://www.doncasterccg.nhs.uk/covid-19-vaccine/>

1. Ваксината безопасна ли е?

Да, ваксините в Обединеното кралство са строго тествани и отговарят на строги стандарти за безопасност, качество и ефективност, определени от независимата Агенция за регулиране на лекарствата и здравните продукти (MHRA). Вече милиони хора са получили ваксина срещу COVID-19 и съобщенията за сериозни странични ефекти, като алергични реакции, са много редки. Не са докладвани дългосрочни усложнения.

2. Трябва ли да плащам за ваксината?

Не, ваксината е безплатна и не е необходимо да се регистрирате при личен лекар, за да я получите.

3. Чух конспиративни теории за ваксината и се тревожа

Конспиративните теории за ваксината, включително слуховете, че тя съдържа проследяващо устройство или че променя Вашата ДНК, са неверни. Ваксините са добре познат начин за предотвратяване на болести. Във ваксината няма проследяващ чип и той няма да промени Вашата ДНК.

4. Безопасна ли е ваксината за общността от чернокож, азиатски или малцинствен етнически произход (BAME)?

Да, ваксината е безопасна за всички членове на общността от чернокож, азиатски или малцинствен етнически произход (BAME) и е особено важна, тъй като знаем, че хората от тази общност са по-податливи на заразяване с Covid-19.

5. Защо трябва да си поставя ваксината?

Ваксината защитава не само Вас, но и Вашето семейство, както и общността около Вас, и ще изиграе решаваща роля за нормализиране на живота, което всички ние искаме. Ще са Ви необходими две дози от ваксината, за да получите най-добрата дългосрочна защита, въпреки че ще имате значително ниво на защита, след като сте получили първата доза. Важно е обаче да продължите да следвате националните ограничения и насоките за социално дистанциране.

6. Ваксините ще имат ли ефект срещу нови щамове на коронавируса?

Понастоящем няма доказателства, че новите щамове са устойчиви на ваксините, които имаме, така че продължаваме да ваксинираме хората както обикновено.

7. Чух, че ваксината влияе върху плодовитостта - вярно ли е това?

Няма данни, които да предполагат, че ваксините срещу Covid-19 влияят върху плодовитостта при мъжете или жените.

8. Мога ли да избира коя ваксина да ми се постави?

Понастоящем в Обединеното кралство се предлагат две ваксини: Pfizer/BioNTech и Oxford/AstraZeneca. И двете са покрили строги стандарти за безопасност, качество и ефективност. Доставките са ограничени и затова ще получите ваксината, която е налична, в посещенията от Вас обект.

9. Ваксината съдържа ли животински или човешки продукти?

Във ваксината Pfizer/BioNTech или ваксината AstraZeneca няма месни производни или свински продукти, включително желатин. И двете са подходящи за мюсюлмани, вегетарианци и вегани. Някои хора също вярват, че ваксината съдържа човешки продукт - това не е вярно. Всички съставки са публикувани в здравна информация на уебсайта на MHRA. Допълнителни указания относно ваксинацията за мюсюлманските общности могат да бъдат намерени на: <https://mcb.org.uk/coronavirus>

10. Ваксината ще промени ли моята ДНК или поведението?

Не. Ваксините съдържат информационна РНК (mRNA), която казва на Вашите клетки да произведат шипов протеин, открит в коронавируса. Когато имунната система разпознае този протеин, тя изгражда имуноен отговор чрез разработване на антитела за борба с бъдеща инфекция. Мгна не може да получи достъп или да промени Вашето ДНК и няма да промени поведението Ви.

11. Нуждая ли се от национален здравен номер за ваксиниране?

Полезно е ако имате национален здравен номер, но можете да получите ваксина и без него.

LET'S GET
VACCINATED



„Бях толкова щастлива, че ми поставиха ваксината, тъй като тя ни отвежда една крачка по-близо до връщането към нормалния живот, при който скоро отново ще мога да прекарвам време със семейството си.“

КЛАРИС БРАУН, 83 г., ОТ ДОНКАСТЪР, ПОЛУЧАВА
ВАКСИНАТА СРЕЩУ COVID-19

www.doncasterccg.nhs.uk/covid-19-vaccine

Програмата за ваксиниране срещу Covid-19 - най-голямата в историята на Националната здравна служба (NHS) – има добро начало и милиони дози вече са дадени на някои от най-уязвимите хора в страната

Ваксини се дават на тези, които са изложени на най-висок риск от усложнения, ако се заразят с вируса, а именно хората на възраст над 65 години, жителите и персонала на домовете за възрастни хора и тези, които са клинично уязвими.

Тези хора, заедно със здравните и социални работници от първа линия, попадат в приоритетни групи 1-6 и определената национална цел е всички те да бъдат ваксинирани до лятото.

С въвеждането на програмата за ваксиниране и доставянето на повече ваксини, ще бъдат поканени и други приоритетни групи.

Правителството се ангажира да ваксинира всички възрастни хора в Англия до месец септември 2021 г.

Как ще се свържат с мен относно моята ваксина?

Когато настъпи Вашият ред за ваксиниране с Вас ще се свърже отдела за запазване на часове на Националната здравна служба или местната лекарска поликлиника – не е необходимо да се обаждате на Вашия лекар за ваксината.

Къде са центровете за ваксиниране?

Могат да Ви предложат местен обект за ваксиниране, регионално място за масово ваксиниране или аптека, за да получите достъп до ваксината по-бързо. Моля, не се притеснявайте, ако не можете да отидете до първото място, в случай, че то не е удобно - ще Ви бъдат предложени други начини да получите ваксината.

Моля, възползвайте се от възможността да бъдете ваксинирани, за да защитите своето здраве и това на хората около Вас.

За повече информация относно програмата за ваксиниране на Донкастър, моля посетете :

www.doncasterccg.nhs.uk/

Какво ще се случи на моя час за ваксиниране?

Когато се явите на часа за първата ваксина, моля, следвайте указанията за безопасност докато пътувате и носете средство за покриване на лице когато пристигнете за Вашата ваксина.

След първата инжекция, е много важно да продължите да следвате указанията, да носите маска, когато сте навън, да поддържате социално дистанциране и винаги да миете ръцете си често.

Няколко седмици по-късно отново ще се свържат с Вас, за да запазите час за втората инжекция. Въпреки че първата доза ще Ви осигури добра защита, имате нужда от втората, за да получите по-дълготрайна защита.

След първата ваксина ще получите регистрационна карта. Пазете я на сигурно място и направете всичко възможно да се явите на втория си час, след като го запазите, за да Ви поставят втората инжекция.

Какви са страничните ефекти от ваксината?

Често срещаните странични ефекти включват:

- усещане за тежест и болка в ръката, където иглата е била поставена
- болки или усещане, че имате грип
- чувство на умора
- главоболие

Ако Ви втриса (да Ви е много горещо или много студено), трябва:

- да си почивате
- да вземете парацетамол
- да се почувствате добре до по-малко от една седмица

Имам ли нужда от ваксината срещу COVID-19, ако са ми поставили противогрипна ваксина?

Важно е да Ви се постави противогрипна ваксина (инжекция) и ваксина срещу коронавирус. Трябва да изчакате една седмица след поставянето на противогрипната ваксина преди да получите тази срещу коронавируса.

Алергии

Ако имате сериозни алергии, трябва да се консултирате с Вашия лекар дали е безопасно да получите ваксината. Може би страдате от сериозна алергия, ако носите EpiPen.

Бременна ли сте или мислите, че може да сте бременна?

Някои жени, които са бременни или кърмят, може да получат ваксината. Някои може да изчакат до раждането на бебето. Говорете с личния си лекар или акушерка за това.

Проблеми с Вашата имунна система?

Ваксината е безопасна, ако имате проблеми с имунната система (когато тялото Ви се затруднява да се пребори с инфекциите).

Факти за ваксината

- Ваксината срещу Covid-19 е безопасна и ефективна за всички членове на общността - ваксините са строго тествани и безопасността е от първостепенно значение в съображенията, предприети от Агенцията за регулиране на лекарствата и здравните продукти (MHRA) преди издаване на лиценз за тези ваксини, които се използват.
- Досега милиони хора в Обединеното кралство от всеки етнически произход са получили ваксина срещу COVID и съобщенията за сериозни странични ефекти, като алергични реакции, са много редки. Няма съобщени дългосрочни усложнения.
- Ваксините, одобрени за употреба в Обединеното кралство, са Pfizer/BioNTech и Oxford/AstraZeneca. Изискването и за двете е необходимостта от втора доза до 12 седмици след първата ваксинация, за да се постигне дългосрочна защита срещу вируса.
- Дори и след ваксинирането има шанс коронавирусът да се разпространи, все още е жизненоважно да продължите да следвате указанията, за да защитите другите и да останете в безопасност